

じしょく  
**自助具相談**

「自助具」とは、加齢や病気・怪我などで体に不自由さが出てきた時に、日常生活をより便利に、より楽にできるように工夫された道具のことです。高齢の方や障がいのある方の生活の不便さは、一人ひとり違い、用具もその方に合わせると使いやすくなります。  
「市販品を購入したけれど使いにくい」「市販品にはない用具を作ってほしい」などの声にお応えし、市販の用具の調整や、簡単な自助具の製作を行います。



自助具製作品の一例



**交通のご案内**

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

- 福岡市地下鉄**  
「唐人町」駅(4番出口)から徒歩約7分  
「大濠公園」駅(1番出口)から徒歩約10分
- 西鉄バス**  
「黒門」バス停から徒歩約5分  
「福大若葉高校前」バス停からすぐ

**お問い合わせ**

**福岡市介護実習普及センター**

〒810-0062 福岡市中央区荒戸三丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)3階

**電話 092-731-8100**

**FAX 092-731-5361**

ホームページ: <http://fukuwel.or.jp/practice>

福岡市介護実習普及センター  検索



ふくふくプラザ

●事業主体 福岡市 ●事業開始 平成10年2月1日



福祉用具や介護について学ぶ・体験する・相談できる!

**福岡市  
介護実習普及センター**



見る  
触れる  
試す!



福祉用具展示場

学べる!



介護講座

相談  
できる!



福祉用具などの相談

- 開場時間：午前10時～午後6時
- 休館日：毎月第3火曜日、12月28日～翌年1月3日  
(ただし第3火曜日が祝日の場合は翌日)





# 福岡市介護実習普及センター

高齢者・障がい者が住み慣れた地域で、安心して自立した生活が送れるよう、介護の知識・技術や福祉用具を紹介しています。

## 福祉用具の展示

在宅生活に必要な用具、介護される方の負担を軽減する用具などを幅広く展示・紹介しています。  
実際に試していただくこともできます。

他にも、「つえ」や「シルバーカー」「衣料品」「靴」など常時約1,500点展示しています。



車いす



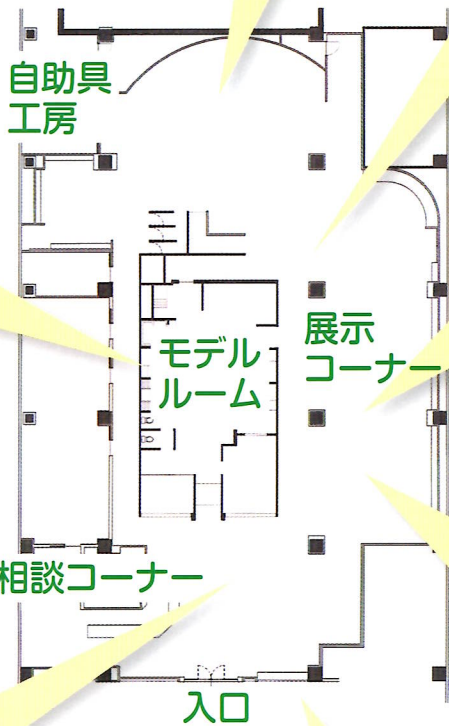
入浴用品



トイレ用品



日用品



モデルルーム

浴室やトイレの改善例など、暮らしやすい住宅のモデルルームです。



歩行支援用具



ベッド用品

※販売・レンタルはしていませんが、お近くの販売・レンタル事業所をご紹介します。

## 福祉用具・介護の相談

福祉用具は安心・安全にお使いいただくために、体の状況や、使用する環境に合ったものを選ぶことが重要です。

様々な資格(保健・医療・介護)を持った相談員が、「どの福祉用具が合うか」「どう使えばよいか」などのご相談や、介護のご相談に応じています。



窓口または電話でもご相談をお受けします。  
お気軽にご相談ください。



## 介護講座

家族などを介護している方、家族や自分自身の将来に備えたい方、介護に関心をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。福祉用具を使った負担の少ない介助方法や認知症に関する講座、本人や介護者の体や心の健康のための講座など、幅広い講座を行っています。

**受講料は無料**

(参加費・材料費が必要な講座もあります)



介助方法の実技講座



体や心の健康講座